

Entrez dans la **PRIÈRE**

TD

La prière personnelle

1) Lire les textes suivants

[Une âme] n'a pas besoin [...] de prier en criant très fort. Si bas qu'elle parle, il l'entendra ; elle n'a pas besoin d'ailes pour aller le chercher, elle n'a qu'à se mettre dans la solitude, regarder au-dedans d'elle-même et ne pas s'étonner d'y trouver un si bon hôte ; qu'en toute humilité, elle lui parle comme à un père, qu'elle se reconforte auprès de lui comme auprès d'un père, mais qu'elle comprenne qu'elle n'est pas digne qu'il soit son père.

Sainte Thérèse d'Avila, *Chemin de la perfection*

La vie de prière

La Tradition de l'Église propose aux fidèles des rythmes de prière destinés à nourrir la prière continuelle. Certains sont quotidiens : la prière du matin et du soir, avant et après les repas, la Liturgie des Heures. Le dimanche, centré sur l'Eucharistie, est sanctifié principalement par la prière. Le cycle de l'année liturgique et ses grandes fêtes sont les rythmes fondamentaux de la vie de prière des chrétiens.

Catéchisme de l'Église catholique, n° 2698

2) Méditer

- Est-ce que je prends un temps de prière régulier ? À quel rythme ? De quelle durée ?
- Quelle est la forme de prière qui me correspond le plus ? Je préfère prier seul(e), avec d'autres ?